

1. Ребенок не хочет одеваться

Ситуация

Саше 2 года 8 месяцев, и он два месяца посещает детский сад. Каждый раз перед прогулкой Саша не хочет одеваться, прячется от воспитателя, может заплакать. Воспитатель говорит, что в подобной ситуации «теряет терпение, не знает, как воздействовать на ребенка, который не слушается и делает назло».



Причины поведения ребенка

Воспитатель думает, что ребенок «не хочет», но на самом деле он не может. Если дома ребенка одевает мама или бабушка, он может не уметь делать это самостоятельно. Взрослые не учат ребенка одеваться и не требуют, чтобы ребенок попытался сам надеть куртку или сапоги. Когда воспитатель выговаривает и порицает ребенка, дошкольник испытывает тревогу и страх. Он старается избежать ситуации, с которой не может справиться.



Что рекомендовать воспитателю

В совместно-разделенной деятельности научите ребенка самостоятельно одеваться на прогулку. Покажите, как держать куртку, как просовывать руку в рукав, поправлять одежду, застегивать молнию. Сначала совершайте действия вместе, затем предоставляйте ребенку все больше самостоятельности. Попросите его проговаривать последовательность действий, хвалите его за овладение новыми умениями, например: «Так, правильно, ручка попала в рукав, теперь вторую руку просунем, вот так, куртку надел, молодец, осталось застегнуть».

Поиграйте с ребенком в одевание и раздевание куклы, чтобы отработать порядок действий и мотивировать его. В игре дошкольник приобретет опыт самостоятельных действий. Предложите ребенку перенести действия: «Ты научился надевать одежду на куклу, теперь попробуй самостоятельно надеть на себя куртку».

Расскажите маме или бабушке о трудностях ребенка и покажите, как вы учите его самостоятельно одеваться. Предложите взрослым упражняться с ребенком дома, чтобы закрепить новые навыки.