

## 2. Ребенок на все говорит: «Нет!»

### Ситуация

Петя начал посещать детский сад с трех лет. Через две недели воспитатель обратился к психологу с жалобой на поведение мальчика. Петя не хочет одеваться, ложиться спать, посещать занятия, на все предложения и уговоры отвечает отказом, сердится, настаивает на своем.



### Причины поведения ребенка

Если ребенок проявляет негативизм и строптивость, упрямится и требует сделать так, как хочет он, у него начался кризис трех лет. У кризиса есть положительная сторона: ребенок учится оценивать результаты своих действий, у него формируется гордость за свои достижения.



### Что рекомендовать воспитателю

Ребенку, который на все говорит «нет», скажите «да». Например: «Да, ты можешь поиграть еще немного, пока дети собираются на прогулку. Но, когда я тебя позову, ты пойдешь в раздевалку и быстро оденешься. Сегодня мы будем играть в игру “Кто самый быстрый”, а ты бегаешь очень быстро». С помощью маленьких уступок покажите ребенку, как позитивно справляться с трудными ситуациями.

Обсудите с ребенком ситуацию. Присядьте на корточки, чтобы ваши глаза были на уровне его глаз. Выясните причину негативного поведения и посмотрите на ситуацию глазами ребенка. Обсудите, что он будет делать, если останется в группе, сравните с интересными занятиями на прогулке и играми с другими детьми.

Используйте желание ребенка увидеть новое. Если он не хочет одеваться, скажите: «Ты не идешь на прогулку, а я хочу показать новые качели». Позвольте продемонстрировать свои достижения. К примеру, скажите: «Я вижу, ты не хочешь одеваться, а я так хотела посмотреть, как ты научился надевать ботинки».