

Тема недели «Профилактика ДДТТ. Дорожная Азбука»



Рекомендации на среду 29.04.2020 г.

Предложите ребёнку выполнить вместе с вами пальчиковую гимнастику.

«Раз, два, три, четыре, пять»

- Давайте с вами подготовим наши пальчики

1, 2, 3, 4, 5, вышли пальчики гулять.

1, 2, 3, 4, 5, в домик спрятались опять.

Дыхательная гимнастика

«Дядя Степа накачивает шину»

Встать прямо, ноги на ширине плеч. Вдох носом, резко наклоняясь, на выдохе произносить [с], [ш], [ф] («накачиваем шину, руками держим рукоятку насоса»). Каждый звук соответствует одному вдоху и выдоху.

Повторить упражнение 5 раз.

«Горячий чай»

И. п.: о. с. 1- вдох носом, 2- выдох через рот на руки, сложенные «чашечкой» у рта – «дует на горячий чай». Повторить 3-4 раза.

Рассмотреть и разобрать ситуации на дорогах (как можно делать, а как нельзя)

Карточки находятся в приложении



Играть на площадке
далеко от проезжей части



Играть около
проезжей части



Заходить в транспорт только
после полной остановки



Заходить в движущийся
на ходу транспорт

Конструируем «Улица, где я живу»

