

Что такое мелкая моторика?



Мелкая моторика – это скоординированные действия мелких мышц кистей и пальцев рук. Она помогает ребёнку выполнять точные и тонкие движения: брать, держать, рисовать, лепить, застёгивать, перелистывать страницы и многое другое.

В раннем возрасте мелкая моторика – это фундамент развития!



В этот период мозг ребёнка особенно чувствителен к развитию. Каждое движение пальчиков стимулирует работу мозга и способствует формированию важных навыков.



Зачем нужна мелкая моторика детям раннего возраста?



1. Развитие мозга и речи

Между мелкой моторикой и речью существует прямая связь. Развитие пальчиков стимулирует речевые центры и способствует развитию речи.



2. Подготовка к самостоятельности

Мелкая моторика помогает ребёнку обслуживать себя: есть ложкой, одеваться, расстёгивать пуговицы, держать чашку и выполнять бытовые действия.



3. Подготовка к обучению

Развитые пальчики – это залог успешного обучения: письмо, рисование, работа с книжками и другими материалами требуют ловкости и точности.



4. Развитие мышления и внимания

Точные движения пальцев развивают память, внимание, координацию, усидчивость, логическое мышление и воображение.



5. Эмоциональное развитие

Занятия, в которых работают пальчики, вызывают у ребёнка радость, уверенность в себе, чувство успеха.



Развивая мелкую моторику сегодня – мы помогаем ребёнку стать увереннее, самостоятельнее и успешнее завтра!



ЗАЧЕМ НУЖНА МЕЛКАЯ МОТОРИКА ДЕТЯМ РАННЕГО ВОЗРАСТА?



Маленькие пальчики – большие возможности!

