

# Лепка с детьми 1 — 3 лет.



Лепка – это прекрасный способ развития мелкой моторики, усидчивости, восприятия, воображения и интеллекта. Она обогащает сенсорный опыт малыша, помогает в работе со стрессом, агрессией.

Поэтому важно уже с раннего возраста регулярно заниматься этим полезным творческим делом.



## Как лепить с малышами

Несколько полезных советов по занятию лепкой с малышами:

- Начинать как можно раньше. Малышу скоро годик? – пора познакомить его с тестом или мягкой массой для лепки. Пусть просто отщипывает кусочки или делает вмятины. Это очень полезно для крохи. Во всяком случае, намного полезнее, чем учиться «читать с пеленок».
- Чем младше ребенок, тем мягче должен быть материал для лепки. Начинать с соленого теста или специальной массы для лепки.
- Пластилин позволяет делать то, что не получится с помощью теста или массы. Поэтому не затягивайте знакомство и с этим материалом. Но для начала также выбирайте как можно более мягкий.
- Вначале занятия могут длиться 5 – 15 минут, но со временем продолжительность занятия можно увеличивать.

## Лепка с детьми 1 – 3 лет. Итак, занимаясь лепкой, мы учим малыша:

Делить пластилин. Делать это можно следующими способами:

- отщипывать маленькие кусочки и кормить ими птичек;
- отрывать большой кусок, чтобы накормить крупного зверя;
- перекручивать колбаску, чтобы разделить ее для двух собачек.

Расплющивать пальчиком, придавливать ладошкой. Сначала шарики делаете вы, потом уже сам малыш.

Распечатайте, раскрасьте, вырежьте или нарисуйте основу и предложите ребенку:

- сделать пятнышки мухомору, жирафу, божьей коровке;
- положить витаминки в баночку, конфетки в тарелочку;
- зажечь фонари на светофоре;
- приделать колеса машине, паровозу;
- сделать снегопад;
- прилепить яблоки к яблоне, ягоды — к ветке рябины, лепестки — к цветочку, семечки — к арбузу, листья — к дереву, шарики — на елку, глазки — к рыбке или другому животному



Ребенок может лепить элементы как в произвольном порядке, так и на конкретные места.

**Размазывать** пальчиками или ладонью. Нарисуйте маленькое изображение животного и предложите ребенку:

- спрятать зверька, сделать берлогу для мишки, и т.д., размазав пластилин по маленькому рисунку.

**Раскатывать скалкой** массу для лепки или пластилин.

Малышам нравится раскатывать массу и видеть на ней интересные отпечатки.



**Делать отпечатки** различными предметами. Делать это можно всем, что попадется под руку. Желательно использовать массу для лепки или мягкий пластилин.



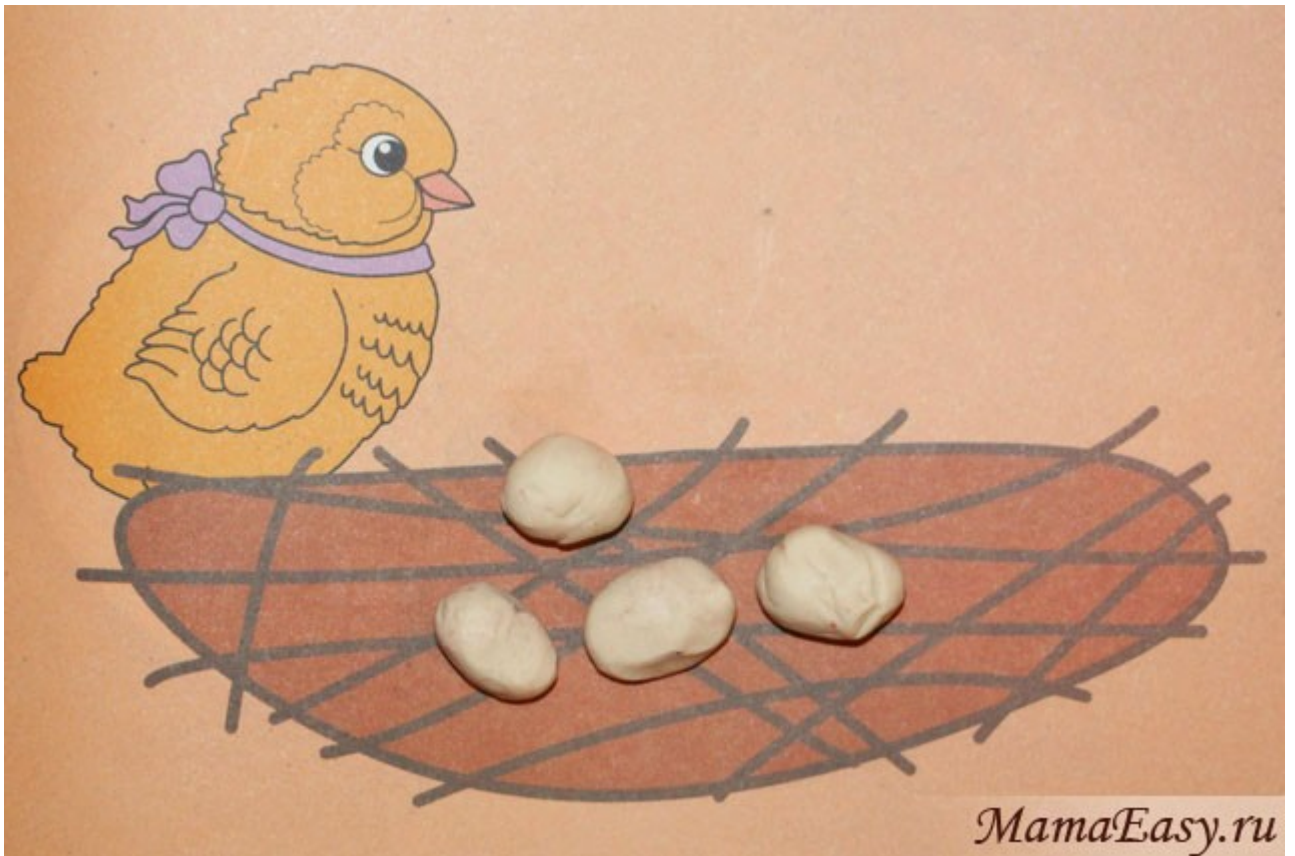


**Вдавливать** различные предметы в пластилин.

Для подобных занятий заранее готовим основу – раскатываем лепешку толщиной около 3 мм нужного нам цвета (зеленый для травы, синий для воды и т.д.). Предлагаем малышу:

- посадить грибочки или цветочки из мозаики;
- макароны в виде машинок вдавливать в дорогу из пластилина, черепашек – в песочек и т.д. Делать лучики для солнышка из спагетти, червячков из завитых макарон, раскладывать ракушки на песке, потом собирать их в ведерко, которое заранее можно вылепить из пластилина;
- из фасоли сделать дорожку, бусы, сажаем картошку, выкладываем буквы и цифры (ближе к 3 годам);
- семечки или гречку вдавить в подсолнух;
- из спичек сделать заборчик для коровы, колючки для ежика.





*MamaEasy.ru*

**Скатывать шарики**, большие и маленькие. Так можно делать из пластилина:

- пирожки, конфетки, витаминки, яблоки, апельсины, ягодки, яички, колобка, снежки.

**Раскатывать колбаску**. Раскатывая колбаски, делаем:

- полоски зебре, тигру, жучку;
- лестницу, забор, шпалы;
- лучики солнцу;
- колбаску, бананы, сушки, крендельки для куклы;
- червячков, змею, улитку.



*MamaEasy.ru*





**Рисовать на пластилине стеклом.** Раскатайте пластилин и покажите ребенку, как нарисовать на нем полоски, круги, узоры.

**Разрезать** пластиковым ножом, ножницами. **Разделять** пластилин, прикладывая линейку ребром.

- пусть ребенок сделает колбаску и порежет ее на части, покормив вас и зверей;
- из плоского кусочка сделайте печенки, геометрические фигурки.



**Соскребать пластилин** стеклом или линейкой.

- Залепите маленькие изображения животных, машинок пластилином. И предложите малышу узнать, кто же там прячется.

**Использовать форму для барельефов.** Здесь идеально подходят наборы для лепки Play Doh, но о них я расскажу ниже.

**Раскрашивание пластилином.**

- Распечатайте раскраску для самых маленьких или нарисуйте простое изображение. Предложите ребенку раскрасить его, размазывая пластилин пальчиком.



Главное, чтобы основа была небольшой, ведь у ребенка не хватит терпения на большую поделку.

**Соединять пластилиновые детали между собой.** Простые поделки из пластилина:

- грибок, морковка, яблоко, неваляшка, снеговик, погремушка, конфетка;
- бусы, виноград, гусеница из пластилиновых шариков.





**Нанизывать пластилин** на проволоку, спичку или тонкую палочку:

- гусеница, бусы;
- леденцы на палочке, вишенки.

**Лепить буквы и цифры.** Пластилин можно прилеплять на распечатанные контуры букв и цифр или же просто лепить без контуров.







*Источник информации: MamaEasy.ru*

---



