

## Игры с манкой



Игры с сыпучими материалами положительно влияют на эмоциональное состояние ребенка, развивают мелкую моторику, сенсорное восприятие и многое другое.

### С какого возраста играть

Манка – самая безопасная крупа. Поэтому начинать с ней играть никогда не рано. Даже если ребенок попробует ее на зуб, ничего страшного не случится. Однако оставлять ребенка с манкой наедине лучше не стоит

### Как играть с манкой

**Подготовьте рабочее место.** Чтобы подобные игры не нанесли ущерб комнате и маминым нервам, лучше заранее настройтесь на то, что будет не очень чисто. Старайтесь играть там, где проще подметать. Также можно заранее запастись тазиком и поставить его под стол на случай, если ребенку приспичит горстями сыпать манку на пол.

.Удобно также использовать противень с высокими бортиками, тазик или короб.

Для начала **познакомьте ребенка с манкой**, трогайте ее, пересыпайте, зарывайте в нее руки, приглашая малыша присоединиться к вам.



## Наши игры с манкой

Итак, что же можно делать с манкой?

**Рисуем на манке.** Насыпаем на поднос манку тонким слоем. И рисуем круг, солнышко, дорожки и т.д. пальцем, рукой, кистью, палочками и любыми другими предметами. Можно не только рисовать, но и дорисовывать: дождик у тучки, лучики у солнышка, недостающую линию треугольника и т.д.



**Оставляем следы.** Делаем отпечатки ладошек и разных предметов. Оставляем пальчиками следы животных — вот проползла змея, а здесь проскакал зайчик. А какую интересную колею оставляет проехавшая машинка! Можно играть, угадывая, от какой именно машинки колея и от какого предмета отпечаток.



**Ищем клад.** Прятать в крупу камушки, маленькие игрушки и любые другие мелкие предметы. Можно кисточкой или руками откапывать их.



**Дуем через соломинку.** Дуем через соломинку на насыпанную тонким слоем манку — появляются кружочки. Можно наклеить на поднос маленькие картинки и

тогда дуть будет еще интереснее. Отличное упражнение на развитие речевого выдоха. Наклейки можно также искать и кисточкой, и руками.



**Варим суп.** Сыпем манку в кастрюльку половником, добавляем другие ингредиенты, «солим» наш суп, не забываем помешивать.

**Пересыпаем.** Кормим зверей, пересыпая манку ложкой в тарелочки. «Льем чай» из чайника в кружки. Просто пересыпаем из чашки в чашку.

Сыпем в разные емкости – в миски, машинки, бутылки, воронку.



**Сыпем, не заходя за линию.** Приклеиваем или рисуем на игровой поверхности нужную нам фигуру (дорожку, круг и т.п.), предложите ребенку сыпать манку, стараясь не попасть за границы фигуры.



*МamaEasy.ru*  
Блог Юлии Шатариновой

**Просеиваем.** Добавляем в манку фасоль, макароны или любую другую мелочь, и просеиваем через ситечко.



*МamaEasy.ru*  
Блог Юлии Шатариновой

**Выкладываем дорожку.** Зайчик не может добраться до морковки и Антошка с радостью приходит ему на помощь, выкладывая тропинку из пуговиц, фасоли или камешков.



**Лабиринт.** Рисуем пальцем лабиринт и помогаем животным добраться до лакомства или домика.



**Ролевые игры.** Играем в пустыню, стройку, чистим дорогу от снега, перемалываем муку на мельнице.



**Аппликации.** Делаем нужный нам рисунок с помощью клея. Сыпем манку, потом стряхиваем лишнее и рисунок готов, например , ночное небо на черном картоне. А если манку предварительно покрасить гуашью, то можно сделать множество шедевров.

